Lugar	Centro Comunidad de Cuidado Caminos de vida.
Fecha	20 de Agosto de 2025 03:00 Pm - 04:00 Pm
Tema	**VOCABULARIO TECNICO UTILIZADO EN TERAPIA OCUPACIONAL.**
Desarrollo	**Objetivo** Interiorizar conceptos básicos en el vocabulario de los auxiliares de Terapia Ocupacional, ampliando su conocimiento en el manejo con la Persona Mayor. **Introducción** La terminología y/o vocabulario terapéutico es importante conocerlo, para describir con precisión, conceptos, procedimientos y actividades programadas desde el área de Terapia ocupacional, en el manejo de la persona mayor. Es importante que los auxiliares de Terapia Ocupacional interioricen éstos conceptos, permitiendo comunicarse entre ellos mismos y sus jefes, de forma más efectiva y precisa sobre procedimientos e intervenciones, evitando confusiones, facilitando la clasificación, planeación y organización de actividades programadas con las Personas Mayores. **Metodología** Para iniciar la capacitación, se aplica pre-test de manera que se evidencie el conocimiento previo de los Auxiliares con relación al tema a tratar. La capacitación realizada a los auxiliares de Terapia ocupacional de la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, se dividió en dos momentos, inicialmente se brinda la información general sobre la importancia de conocer la terminología terapéutica en nuestro diario vivir al interactuar con las Persona Mayores. En un segundo momento, se realiza actividad lúdica utilizando hojas de papel dobladas, escritas con palabras técnicas, las cuales son escogidas al azar y cada uno de ellos, debe dar su definición. Finalizada la capacitación y el taller práctico, se aplica post-test para evaluar lo aprendido en la capacitación brindada. A continuación, se dará a conocer los siguientes conceptos básicos utilizados en el diario vivir con la persona mayor, a fin de ampliar los conocimientos en los Auxiliares de Terapia Ocupacional, durante el desarrollo de las actividades Terapéuticas. **ACTIVIDAD TERAPEUTICA:** El concepto básico de actividad, es simplemente “algo que haces”. Una actividad Terapéutica y significativa, promueve el desarrollo de habilidades, la participación social y el disfrute, adaptada a las necesidades individuales. Se fomenta la comunicación abierta, el respeto mutuo y la colaboración entre todos los participantes. Se prioriza el bienestar integral de la persona, teniendo en cuenta sus necesidades, emocionales y sociales.

HABILIDADES: Capacidad que tiene cierta persona para realizar acciones o tareas de forma efectiva con facilidad. Puede ser innata o adquirida a través del aprendizaje, práctica y la experiencia.

DESTREZA: Pericia, aptitud, diestro en una actividad. Es la capacidad de una persona para realizar un trabajo de forma satisfactoria.
Es un conjunto de conocimientos, competencias y habilidades para realizar diferentes tipos de tareas. Se orienta principalmente en las capacidades motrices.

TALENTOS: Es algo innato. Es un don que las personas tienen desde su nacimiento y que pueden descubrir desde temprana edad.

AUTONOMIA: Capacidad de una persona para tomar decisiones y actuar por sí misma, sin depender de otro, especialmente en el desarrollo de las actividades de la vida diaria.

HABITOS: Son tendencias adquiridas para desempeñar tareas específicas y constantes. Es una acción o patrón de comportamiento aprendido y repetitivo.

RUTINAS: Es una secuencia y/o realización de algo con un orden específico; se planifican y organizan las tareas. Se tiene un propósito.

ROLES: Estatus definidos socialmente. Es el conjunto de actividades y comportamientos relacionados.

AMBIENTE TERAPEUTICO: Es el entorno diseñado para favorecer el bienestar de la persona mayor, ya sea en un contexto de salud mental, rehabilitación e incluso en un Centro de cuidado. Se caracteriza por ser un especio seguro, acogedor y estimulante, que promueva la autonomía e interacción con pares.

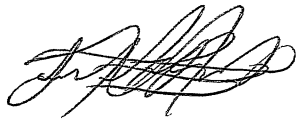
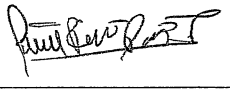
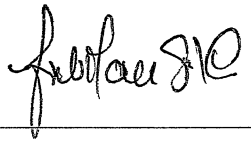
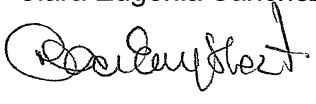
Estos conceptos son importantes tenerlos en cuenta en una planeación de actividad terapéutica, para que ésta sea productiva y se cumpla con los objetivos propuestos. Se debe tener en cuenta el gusto de la persona mayor, y la tolerancia de los mismos en su participación.

Taller práctico:
Posterior a la capacitación realizada por la Terapeuta Ocupacional, se realiza actividad lúdica con hojas de papel, realizando el ejercicio de escucha de conceptos propios sobre las definiciones compartidas. Se escucha opiniones y se aclaran dudas.

Materiales :
Pre-test. Post test.
Lapicero
Hoja en blanco

Anexos
Se relacionan los siguientes anexos:

- Registro fotográfico de la capacitación.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Sebastián Ruiz Dimate 	Auxiliar de Terapia Ocupacional	CCC. Caminos de vida
	Yina Paola Morales Poda Morales.	Auxiliar de Terapia Ocupacional	CCC. Caminos de vida
	Rocío Díaz Torres 	Auxiliar de Terapia ocupacional	CCC Caminos de vida.
	Mauricio Silva 	Auxiliar de Terapia Ocupacional	CCC. Caminos de vida
	Clara Eugenia Sánchez 	Terapeuta Ocupacional	CCC. Caminos de vida

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Septiembre de 2025		
Elaboró	CLARA EUGENIA SANCHEZ T. . - Terapeuta Ocupacional		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

CAPACITACION AUXILIARES DE TERAPIA OCUPACIONAL



